

Symptom Checklist-27 – ADAPTACIÓN ARGENTINA

(SCL-27)

(Góngora & Castro Solano, 2021)

CÓMO CITAR ESTA TÉCNICA:

Góngora, V. & Castro Solano, A. (2021). Validación del SCL-27 en población general y en población clínica argentina. *Psicodebate*, 21(1), 41-60. <https://dx.doi.org/10.18682/pd.v21i1.4018>.

FICHA TÉCNICA

Autores originales: Derogatis (1977) y Hardt y Gerbershagen (2001)

Autores de la adaptación argentina: Vanesa Góngora y Alejandro Castro Solano

Año: 2021

Finalidad: Se trata de un instrumento de detección breve y multidimensional de síntomas psicopatológicos.

Cantidad de ítems: 27. No tiene ítems inversos. Escala Likert en 4 posiciones (Nada: 0 Muy poco: 1 Poco: 2 Bastante: 3 Mucho: 4)

Subescalas: Síntomas depresivos, Síntomas distímicos, Síntomas vegetativos, Síntomas de fobia social, Síntomas agorafóbicos, Síntomas de desconfianza e Índice de Severidad Global (ISG).

Aplicación: Individual o grupal

Edad de aplicación: 18 años en adelante.

Tipificación local: Baremos generales para personas de 18 años en adelante. Población Argentina. Baremos actualizados al: 2024.

Ámbitos de aplicación: Población clínica y población general no consultante.

Materiales: Se puede administrar de forma online o presencial.

BREVE FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA DE LA ESCALA

La Symptom Checklist-27 (SCL-27) es un instrumento de evaluación psicológica diseñado para evaluar síntomas psicopatológicos en población general y clínica (Hardt & Gerbershagen, 2001). Es una versión breve de 27 ítems de la escala SCL-90R (Symptoms Checklist 90-Revised) que es una de las técnicas más utilizados a nivel internacional para la detección de sintomatología clínica psicopatológica (Derogatis, 1977). Si bien existen otras versiones breves del SCL-90-R, el SCL-27 es de los que mejor conserva las buenas propiedades psicométricas de la versión original, con el beneficio de contar con solo 27 ítems de la versión extensa (Müller et al., 2010; Prinz et al., 2013). Los ítems fueron seleccionados en base al análisis factorial exploratorio del SCL-90-R en una muestra de validación y en pacientes con dolor crónico y reteniendo aquellos que presentaban altas correlaciones convergentes y bajas correlaciones discriminantes (Hardt & Gerbershagen, 2001).

Los 27 ítems se organizan en seis escalas de síntomas presentes en la última semana: síntomas depresivos, síntomas distímicos, síntomas vegetativos, síntomas agorafóbicos, síntomas de fobia social, y síntomas de desconfianza. Además, permite obtener un Índice de Severidad Global (ISG) del malestar actual de la persona (Hardt & Gerbershagen, 2001).

Síntomas depresivos: Esta escala evalúa síntomas relacionados con la depresión como la tristeza, pensamientos sobre la muerte y desesperanza.

Síntomas distímicos: Esta escala evalúa síntomas menos graves que los síntomas depresivos. Se centra en los aspectos cognitivos de la depresión como son problemas de memoria, atención y energía.

Síntomas vegetativos: Esta escala evalúa síntomas somatomorfos y de baja ansiedad que pueden presentar pacientes que tienen diversos problemas físicos (por ejemplo, obesidad) y mentales (por ejemplo, ansiedad).

Síntomas de fobia social: Se refiere a síntomas relacionados con la sensibilidad interpersonal, con la confianza en uno mismo y en la relación con las otras personas. Esta escala comprende aspectos relacionados con las fobias sociales.

Síntomas agorafóbicos: Esta escala alude a síntomas relacionados con la agorafobia como miedo a espacios abiertos o miedo en general que también se puede vincular a otras fobias específicas.

Síntomas de desconfianza: Esta escala comprende síntomas de sospecha, desconfianza e insatisfacción en las relaciones de uno con los demás.

Distintos estudios internacionales ha demostrado que la escala permite detectar la severidad de los síntomas en pacientes con trastornos afectivos (Prinz et al., 2013), en pacientes con dolor crónico (Hardt & Gerbershagen, 2001), en pacientes psiquiátricos (Kuhl et al., 2010), en un grupo de madres de enfermos internados (Müller et al., 2010), en estudiantes universitarios (Hardt et al., 2011) y en participantes de población general (Hardt & Gerbershagen, 2001). El instrumento también indicó buena sensibilidad al cambio en pacientes con trastornos afectivos y pacientes con trastornos psiquiátricos luego de un tratamiento psiquiátrico comparable al obtenido en la versión de 90 ítems (Kuhl et al., 2010).

En Argentina, el SCL-27 muestra una altísima correlación en todas sus dimensiones con la escala original SCL-90R. La escala presentó una alta validez convergente con medidas de depresión y de síntomas somáticos y moderada e inversa con medidas de bienestar. Asimismo, mostró puntuaciones claramente diferenciadas entre población general y población clínica (Góngora & Solano, 2021).

EVIDENCIAS PSICOMÉTRICAS

La escala cuenta con adecuados indicadores de confiabilidad para cada una de las dimensiones y resultó válida para evaluar síntomas psiquiátricos en población general y clínica argentina.

Estudio en donde se realizaron los análisis psicométricos:

Góngora, V. & Castro Solano, A. (2021). Validación del SCL-27 en población general y en población clínica argentina. *Psicodebate*, 21(1), 41-60. <https://dx.doi.org/10.18682/pd.v21i1.4018>.

EVALUACIÓN

Para cada una de las respuestas a los ítems, se asignarán los siguientes valores:

Nada: 0, Muy poco: 1, Poco: 2, Bastante: 3, Mucho: 4

Para las dimensiones de síntomas, se suman los valores asignados a cada ítem y se divide ese total por el número de ítems respondidos.

Agorafobia: 3 -7- 9- 16- 26

Depresión: 5- 8- 19- 21

Distimia: 4-17-20-2

Desconfianza: 6- 23- 25- 27

Fobia Social: 10- 13- 22- 24

Síntomas Vegetativos: 11-1- 12- 14-15-18

Índice de severidad global: se suman los valores de todas las respuestas y se divide por la cantidad de respuestas dadas (27 si respondió a todas).

INTERPRETACIÓN

La interpretación de las puntuaciones se realiza en base a los baremos que utiliza puntajes T normalizados. El instrumento establece que un puntaje T superior a 63 indica riesgo de psicopatología.

Una puntuación alta en el Índice de Severidad Global indica que la persona experimenta un importante malestar psicológico actual presentando diferentes tipos de síntomas psicopatológicos severos.

BAREMO

Características de la muestra utilizada: N= 846, separados para varones y mujeres, mayores de 18 años, población general argentina, 2024

PUNTAJE T	ISG Hombres	ISG Mujeres
30	.01	.01
40	.07	.22
50	.35	.74
60	1.06	1.61
63	1.29	2.07
65	1.51	2.28
70	1.73	2.60
75	2.47	3.09

SCL-27

(Symptom Checklist-27)

(Góngora & Castro Solano, 2021; Hardt & Gerbershagen, 2001)

A continuación le presentamos una lista de problemas que tiene la gente. Lea cada uno de ellos y marque su respuesta con una cruz en la casilla correspondiente, pensando en cómo se sintió, en qué medida ese problema le ha preocupado o molestado durante la última semana (7 días).

Tiene cinco (5) posibilidades de respuesta: **NADA - MUY POCO - POCO - BASTANTE - MUCHO.**

No hay respuestas buenas o malas: todas sirven. No deje frases sin responder.

	Nada	Muy POCO	POCO	Bastante	Mucho
1. Sensación de mareo o desmayo.					
2. Tener dificultad para memorizar cosas.					
3. Miedo a los espacios abiertos o las calles.					
4. Sentirme con muy pocas energías.					
5. Pensar en quitarme la vida.					
6. Perder la confianza en la mayoría de las personas.					
7. Tener miedo a salir solo/a de mi casa.					
8. Sentirme triste.					
9. Tener miedos.					
10. Sentir que no caigo bien a la gente, que no les gusto.					
11. Mi corazón late muy fuerte, se acelera.					
12. Náuseas o dolor de estómago.					
13. Sentirme inferior a los demás.					
14. Tener dificultades para respirar bien.					
15. Ataques de frío o de calor.					
16. Tener que evitar acercarme a algunos lugares o actividades porque me dan miedo.					
17. Sentir que mi mente queda en blanco.					
18. Tener un nudo en la garganta.					

No hay respuestas buenas o malas: todas sirven. No deje frases sin responder.

	Nada	Muy Poco	Poco	Bastante	Mucho
19. Perder las esperanzas en el futuro.					
20. Dificultades para concentrarme en lo que estoy haciendo.					
21. Pensar que me estoy por morir.					
22. Sentirme incómodo/a cuando me miran o hablan de mí.					
23. Tener ideas, pensamientos que los demás no entienden.					
24. Estar muy pendiente de lo que los demás puedan pensar de mí.					
25. Sentir que los demás no me valoran como merezco.					
26. Miedo a desmayarme en medio de la gente.					
27. Sentir que se aprovechan de mí si los dejo.					

REFERENCIAS

- Derogatis, L. (1977). *SCL-90-R Administration, Scoring and Procedures Manual - II*. Clinical Psychometric Research.
- Góngora, V., & Solano, A. C. (2021). Validación del SCL-27 en población general y en población clínica argentina. *Revista psicodebate: psicología, cultura y sociedad*, 21(1), 49-60. <https://doi.org/10.18682/pd.v21i1.4018>
- Hardt, J., Dragan, M., & Kappis, B. (2011). A short screening instrument for mental health problems: The Symptom Checklist-27 (SCL-27) in Poland and Germany. *International journal of psychiatry in clinical practice*, 15(1), 42-49. <https://doi.org/10.3109/13651501.2010.523791>
- Hardt, J., & Gerbershagen, H. U. (2001). Cross-validation of the SCL-27: a short psychometric screening instrument for chronic pain patients. *European Journal of Pain*, 5(2), 187-197. <https://doi.org/10.1053/eujp.2001.0231>
- Kuhl, H. C., Hartwig, I., Petitjean, S., Müller-Spahn, F., Margraf, J., & Bader, K. (2010). Validation of the Symptom Checklist SCL-27 in psychiatric patients: Psychometric testing of a multidimensional short form. *International journal of psychiatry in clinical practice*, 14(2), 145-149. <https://doi.org/10.3109/13651501003660484>
- Müller, J. M., Postert, C., Beyer, T., Furniss, T., & Achtergarde, S. (2010). Comparison of Eleven Short Versions of the Symptom Checklist 90-Revised (SCL-90-R) for Use in the Assessment of General Psychopathology [journal article]. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 32(2), 246-254. <https://doi.org/10.1007/s10862-009-9141-5>
- Prinz, U., Nutzinger, D. O., Schulz, H., Petermann, F., Braukhaus, C., & Andreas, S. (2013). Comparative psychometric analyses of the SCL-90-R and its short versions in patients with affective disorders. *BMC psychiatry*, 13(1), 104. <https://doi.org/10.1186/1471-244X-13-104>