

Sección Debates Internacionales

Dra. Karina Franco Paredes¹
Coordinadora de Sección invitada

Introducción

El principio orientador de esta sección es el análisis de una temática relevante en el contexto de la pandemia actual: Desafíos y oportunidades para el tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria.

La enfermedad del nuevo coronavirus (COVID-19) es una infección respiratoria que afectó por primera vez a las personas en Wuhan, China, a fines del año 2019 y el 11 de marzo de 2020 fue declarada una pandemia global por la Organización Mundial de la Salud (Organización Mundial de la Salud, 2020). Desde la aparición de esta enfermedad se han implementado medidas de salud pública y comunitaria en todo el mundo, entre ellas el distanciamiento social y el confinamiento, con el propósito de ralentizar o detener la propagación del virus. Estas medidas preventivas y restricciones han generado cambios drásticos en la interacción social, la forma en que se desarrollan algunas actividades laborales y la enseñanza. Como resultado, una cantidad importante de personas han mudado sus actividades laborales y académicas a su hogar, dando lugar al denominado trabajo en casa (home-office) y a las clases en línea o a distancia.

La pandemia ha generado consecuencias importantes en la salud física de las personas y también está teniendo un impacto importante en la salud psicológica. En respuesta a esta situación se han desarrollado diferentes investigaciones para analizar los efectos psicológicos generados por la enfermedad misma y por las medidas preventivas. Encontrando que en la población general se presenta ansiedad, depresión, ira, confusión y diversas preocupaciones (por estar infectado, por los miembros de la familia infectados, por la estabilidad económica, entre otras) y altos niveles de estrés (Cao et al. 2020; Wang et al. 2020), así como cambios importantes en los hábitos de alimentación y en los patrones de actividad física (Martínez-de-Quel et al. 2021; Papandreou et al. 2020).

Asimismo, el distanciamiento social y el confinamiento han detonado un crecimiento de conductas de riesgo (e.g. consumo de alcohol, drogas, juegos de azar en línea, consumo excesivo de alimentos, alimentación emocional), como estrategias para evitar estados emocionales negativos. Las consecuencias de la alimentación emocional o el consumo excesivo de alimentos suelen relacionarse con el incremento del peso corporal, lo que a su vez aumenta el riesgo de desarrollo de psicopatologías, como los trastornos de la conducta

¹ Profesora-Investigadora. Centro Universitario del Sur, Universidad de Guadalajara.

alimentaria (TCA). Particularmente las pacientes con TCA han informado un aumento de las preocupaciones sobre el riesgo de infección con COVID-19, interrupciones en su trabajo y tratamiento, el empeoramiento de sus síntomas de TCA, así como un aumento de los niveles de ansiedad y estrés (Fernández-Aranda et al. 2020).

Sin duda, las medias preventivas y de restricción impuestas por la pandemia han sido el detonante de conducta y actitudes relacionadas con la alimentación consideradas de riesgo y ha exacerbado algunos síntomas o condiciones de las personas que ya tenían un TCA; al mismo tiempo el tratamiento presencial se ha tornado complejo; por lo que como medida de emergencia inmediata para abordar esta situación, diferentes herramientas que incluyen actividades sincrónicas (videollamadas, llamadas, chats) y asincrónicas (plataformas, páginas web, guías de recomendaciones) se han desarrollado para continuar con el tratamiento de los TCA o sus síntomas en personas en diferentes etapas del ciclo de vida (niños, adolescentes, jóvenes, adultos).

En este marco, las autoras que participan en esta sección analizan los desafíos y oportunidades para el tratamiento de los TCA en el contexto de pandemia. En primer lugar, la Dra. Eva Trujillo Chi Vacúan, directora y co-fundadora de Comenzar de Nuevo, Centro Internacional para el Tratamiento, Investigación, Educación y Prevención de los Trastornos de la Conducta Alimentaria y Enfermedades Relacionadas. Profesora Clínica de la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud del Tecnológico de Monterrey (México), ex presidenta de la Academy for Eating Disorders y consultora internacional, ACUTE Center for Eating Disorders, describe cómo fueron transformando la práctica clínica en el contexto mexicano para atender a las personas con diagnóstico de TCA.

La segunda contribución estará a cargo de la Dra. Montserrat Graell Berna, Psiquiatra de Niños y Adolescentes. Jefa del Servicio de Psiquiatría y Psicología Clínica en el Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Profesora en el Departamento Psiquiatría de la Universidad Autónoma de Madrid. Directora del Master Oficial de Trastornos de Alimentación y Obesidad en la Universidad Europea de Madrid y presidenta del Capítulo Hispano Latino Americano de la Academy of Eating Disorders, realiza un análisis de la situación que se ha presentando en la atención de niños y adolescentes con TCA y las acciones específicas que se han desarrollado para continuar los tratamientos.

Celebro las acciones que todo el personal de salud ha emprendido para continuar con la atención de los TCA, con un único compromiso: proteger la salud física y psicológica de las personas; adaptándose a la realidad y procurando que las acciones estén basadas en la evidencia científica y no en el pánico. En estos meses hemos sido testigos de muestras de solidaridad, empatía y entrega por parte de los profesionales de la salud, quienes están al frente de esta pandemia en primera línea, me refiero no sólo a quienes están atendiendo a

los enfermos y enfermas en los hospitales, también a quienes están atendiendo la pandemia silenciosa, los problemas de salud mental, que avanza cada día y cuyos efectos los continuaremos viendo en el corto, mediano y largo plazo. Todos los países deben acudir al llamado para atender el estado de emergencia de salud; estamos enfrentando un reto histórico que nos obliga a cuestionar las prioridades sanitarias y de investigación. Esta pandemia, sin duda, marcará un hito y tiene que ser un parteaguas para la reflexión y análisis de la salud pública y comunitaria, las estrategias de prevención, los tratamiento e infraestructura existente para atender esta y las próximas pandemias.

Referencias

- Cao, W., Fang, Z., Hou, G., Han, M., Xu, X. y Dong, J. (2020). The psychological impact of the COVID-19 epidemic on college students in China. *Psychiatry Research*, 287(January), 112934.
- Fernández-Aranda, F., Casas, M., Claes, L., Bryan, D. C., Favaro, A., Granero, R., Gudiol, C., Jiménez-Murcia, S., Karwautz, A., Le Grange, D., Menchón, J. M., Tchanturia, K. y Treasure, J. (2020). COVID-19 and implications for eating disorders. *European Eating Disorders Review*, 28(3), 239–245.
<https://doi.org/10.1002/erv.2738>
- Martínez-de-Quel, Ó., Suárez-Iglesias, D., López-Flores, M. y Pérez, C. A. (2021). Physical activity, dietary habits and sleep quality before and during COVID-19 lockdown: A longitudinal study. *Appetite*, 158(July 2020), 1–6.
<https://doi.org/10.1016/j.appet.2020.105019>
- Organización Mundial de la Salud (11 de marzo de 2020). Alocución de apertura del Director General de la OMS en la rueda de prensa sobre la COVID-19 celebrada el 11 de marzo de 2020. <https://cutt.ly/yIJSRA9>
- Papandreou, C., Arijia, V., Aretouli, E., Tsilidis, K. K. y Bulló, M. (2020). Comparing eating behaviours, and symptoms of depression and anxiety between Spain and Greece during the COVID-19 outbreak: Cross-sectional analysis of two different confinement strategies. *European Eating Disorders Review*, 28(6), 836–846.
<https://doi.org/10.1002/erv.2772>
- Wang, C., Pan, R., Wan, X., Tan, Y., Xu, L., Ho, C. S. y Ho, R. C. (2020). Immediate psychological responses and associated factors during the initial stage of the 2019 coronavirus disease (COVID-19) epidemic among the general population in China. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(5). <https://doi.org/10.3390/ijerph17051729>